



中高生の居場所づくり事業

仙台市子育てふれあいプラザ のびすく泉中央 4 F プラザ

■仙台市泉区泉中央1丁目8-6 (泉図書館 4 F) ■TEL : 022-772-7340

■ホームページ (ブログ更新中!) : <http://www.nobisuku-izumi.jp/>

■開館時間 : 9:30~19:00 (プラザ) ■休館日 : 月曜 (祝日を除く)、祝日の翌日

■はじめての人は**学生証 (生徒手帳)** を持ってきてね☆



2022.5月号

check

4 プラは、4月から
9:30 から

開館しています。!

閉館時間はこれまで通り
19:00です。

Instagram
kurutolいずみ
+4プラ

運営団体マザー・ウイングが中
高生向け情報の発信をしてい
ます! 4プラの情報もあるよ!
ぜひフォローしてね(*~*~*)

運営: (一社) マザー・ウイング
協力: のびすく泉中央



★ 自習室を
開放しています

勉強したい中高生のために、活動室を
「自習室」として、**左のカレンダーの★
のある日10:00~17:00**に開放してい
ます。集中して取り組みたい人向けです。
先着5席で机の準備や片づけは利用した
みんなで行います。



◎ コロナ禍での4プラ利用について

【利用するには】

- マスク着用と検温、健康チェックシートの記入をお願いします。
- はじめて利用する人は、4プラの会員登録が必要です。

【滞在時間と定員】

- ◎定員 **30名**
- ◎ひとり**1日・1回・3時間程度**
- ◎定期的に換気と消毒を行います。

※新型コロナウイルスの流行の状況により、
利用の方法が変更になることがあります。
詳しくは、ホームページを見てね。



○ できること

- ロビーで過ごす (勉強やおしゃべりなど)
- 貸し出し品の利用
- ・卓球・コミック・アナログゲーム・ピアノ
- ・ドラム・ギター・イラスト用ペン類
- 多目的室の利用 (ダンス・楽器以外可)
- ホール(有料)貸出 (バンド練習等・要登録)
- 登録団体の活動室利用

飲み物の自動販売機があります



⊘ 休止中

- おかし、お弁当など
食べ物を食べること
(水分補給のみ可能)
- 駄菓子やさんの販売
- アイスクリーム自販
機の利用



5月 4プラカレンダー (自習室開放日・イベント開催日ほか)

月	火	水	木	金	土	日
						1★ 4プラ委員会
2 休館日	3 ★	4 ★	5 ★ 4プラ放送局 放送日	6 休館日	7 ★	8 ★
9 休館日	10	11	12	13	14 ★	15★ 探究ラボ
16 休館日	17	18	19	20	21★ ギター	22 ★
23 休館日	24	25	26	27	28 イラスト WS	29 バンド 説明会
30 休館日	31					



4プラでは、団体登録をすると200名収容の大きなホールで練習することができます。機材(ミキサー、マイク、アンプ、ドラム)を無料で使えて、スタジオ料金より安くバンド練習ができます!!!登録バンドによる「高校生バンドフェス」に出演できるよ。

※学校の部活動でのお問合せもお気軽にどうぞ

バンド登録・更新説明会 — 5/29(日) — 16:00~17:00

内容: 団体登録と機材の使い方の説明、参加者同士の交流
申込: 電話(772-7340)
またはカウンターにて



高校生バンドフェス
You☆Meじゃむ
キックオフミーティング



■ホール利用の流れ

- ① 4プラで団体登録をする
 - ② バンド交流&説明会に参加する
 - ③ ホールを予約する
(当日1時間前まで受付OK)
- 利用料金(1時間あたり)
平日600円・土日祝日720円

〇〇やってみた #ギター編

5/21(土)

14:00~15:30

ギター初心者の皆さん
ギターの持ち方からコード進行まで
スタッフと一緒に練習してみませんか?
みんなで1曲くらい弾けるようになったらいいな。
月1回のペースで集まります。

イラストワークショップ

5/28(土) 14:00~15:30

会場: 4プラロビー
内容: イラスト描き方のコツを教わる
講師: ケントさん(イラストレーター)

後ろ姿

手の表情

顔の
バランス

男の子
女の子



4プラ探究ラボ

～探究活動～

自分の「何かしたい」を計画して、
実行するまでをサポートします

5/15(日) 11:00~14:00
15:00~18:00
会場: 4プラロビー
～直接会場へ～



探究ラボの看板が目印
声を掛けてね☺

学校の「探究活動」で何をしたらいいか
悩んでいる人。地域で活動したい人。
なんだかおもしろそうと思ったら
ラボに参加してみてね。
スタッフが一緒に考えていくよ。

自分のことを深堀するワークショップで
新しい自分のとびらが開くかも!?



令和4年度前期
4プラ委員会
メンバー募集



4プラをもっと良くするために意見を出し
合ったり、イベントの企画運営を行います。
※定員になり次第締め切りです

- 期間: 令和4年4月~9月
- 活動日: 月1回(第1日曜日)
※2回目: 5/1(日) 14:00~15:00
- 対象・定員: 中高生8名程度
- ★活動終了時、ボランティア証を発行

4プラの絵師さん集まれ!!!4プラOBでイラストレーターのケントさんにイラストの描き方のコツを教わろう!!
コツを覚えて、たくさんイラストを描いてね。